



Meditech Europe

De nierenreiniging is een onderdeel van een zorgvuldig gekozen programma om de giftige en belastende stoffen uit het nierenstelsel te verwijderen. Doe de kuur preventief tweemaal per jaar.

Inhoud:

- Nierenkruidenthee, 1 diverse kruiden 100 gr
- Guldenroede tinctuur, 1 flesje 30 ml
- Gemberwortel, 1 pot capsules 500 mg
- Magnesiumoxide, 1 pot capsules 300 mg
- Berendruif, 1 pot capsules 500 mg
- Vitamine B6, 1 pot capsules 250 mg
- Zwarte Kers Concentraat, 1 fles 240ml

Extra nodig:

- Peterselie, 2 x 4 bosjes (vers uit supermarkt)

Het bereiden van de nierenkruidenthee:

- Doe de helft van het nierenkruidenthee mengsel in 2,5 liter koud water
- Laat de kruiden minimaal 4 uur afgedekt inweken (vermijd metalen pan of kan)
- Voeg Zwarte kersen Concentraat naar smaak toe
- Breng het mengsel aan de kook en vervolgens 20 minuten zacht koken
- Drink een kopje zodra de thee genoeg afgekoeld is
- Giet de rest door een filterdoek in een glazen kan. Verdeel de kruidenthee in twee delen. Bewaar een deel in de koelkast en vries het andere deel in voor later gebruik
- de gebruikte kruiden kunt u invriezen voor een tweede gebruik

Koop vier bosjes verse peterselie in de supermarkt. Maak de Peterselie goed schoon en kook deze in 2 liter water. Na een minuutje koken zeef u het water in een glazen kan of pot. verdeel het Peterselie water in twee delen. Een deel bewaart u in de koelkast en het andere deel vriest u in voor later gebruik. De Peterselie gooit u weg.

Dosis:

Meng per dag 180 ml van de kruidenthee met 120 ml van het Peterselie water. Voeg 20 druppels Guldenroede Tinctuur en eventueel kruiden (nootmuskaat, kaneel, e.d.) naar wens toe. Drink de kruidenthee in kleine porties meerdere malen gedurende de dag. Indien u het kruidenthee mengsel in een keer drinkt kan uw maag van streek raken.

De complete nierenreiniging duurt ongeveer drie weken. afhankelijk van hoe groot de problemen zijn kan een verlengde kuur van 6 weken tot 6 maanden noodzakelijk zijn.

Kanttekening bij dit recept: de kruidenthee alsook het Peterselie water zijn licht bederfelijk. Breng het mengsel, dat u in de koelkast bewaart, elke derde dag aan de kook. Als de kruidenthee op is dan nieuwe thee maken van de andere helft kruiden. Ook deze kruiden na gebruik invriezen voor hergebruik. Van de 2 ingevroren porties nierenkruiden kunt u nog 1 maal 2,5 liter thee maken. Aanvullend aan de kruidenthee neemt u de supplementen zoals weergegeven in het onderstaande schema. De supplementen worden ingenomen vlak voor de maaltijd. Indien u al Magnesiumoxide en Vitamine B6 neemt hoeft u deze niet extra in te nemen.





Meditech Europe

Die Nierenreinigung ist Teil eines sorgfältig ausgewählten Programms zur Entfernung von Giften und Schadstoffen aus dem Nierensystem. Machen Sie die Kur präventiv zweimal im Jahr.

Inhalt:

- Nieren-Kräutertee, 1 verschiedene Kräuter 100 g
- Goldrute Tinktur, 1 Flasche 30 ml
- Ingwerwurzel, 1 Tüte Kapseln 500 mg
- Magnesiumoxid, 1 Päckchen mit 300 mg Kapseln
- Bärentraube, 1 Tüte Kapseln 500 mg
- Vitamin B6, 1 Flasche mit Kapseln 250 mg
- Schwarzkirsche Konzentrat, 1 Flasche 240ml

Zusätzliche Anforderungen:

- Petersilie, 2 x 4 Büschel (frisch aus dem Supermarkt)

Zubereitung des Nieren-Kräutertees:

- Die Hälfte der Nierenkräuterteemischung in 2,5 Liter kaltes Wasser geben
- Die Kräuter mindestens 4 Stunden lang zugedeckt ziehen lassen (keine Metallschalen oder Krüge verwenden)
- Schwarzkirschenkonzentrat nach Geschmack hinzufügen
- Die Mischung zum Kochen bringen und 20 Minuten lang köcheln lassen.
- Trinken Sie eine Tasse, sobald der Tee ausreichend abgekühlt ist.
- Den Rest durch ein Filtertuch in einen Glaskrug gießen Den Kräutertee in zwei Teile aufteilen. Einen Teil im Kühlschrank aufbewahren und den anderen Teil zur späteren Verwendung einfrieren
- Sie können die verwendeten Kräuter für eine zweite Verwendung einfrieren

Kaufen Sie im Supermarkt vier Büschel frische Petersilie. Die Petersilie gut waschen und in 2 Liter Wasser kochen. Nach einer Minute Kochzeit das Wasser in einen Glaskrug oder ein Glas abseihen und das Petersilienwasser in zwei Teile teilen. Einen Teil können Sie im Kühlschrank aufbewahren, den anderen Teil können Sie zur späteren Verwendung einfrieren. Die Petersilie wegwerfen.

Dosierung:

Mischen Sie täglich 180 ml des Kräutertees mit 120 ml Petersilienwasser. 20 Tropfen Goldrutentinktur und eventuell Kräuter (Muskatnuss, Zimt usw.) nach Belieben hinzufügen. Trinken Sie den Kräutertee mehrmals am Tag in kleinen Portionen. Wenn Sie die Kräuterteemischung in einem Zug trinken, kann es zu Magenverstimmungen kommen.

Die komplette Nierenreinigung dauert etwa drei Wochen, je nach Ausmaß der Probleme kann eine längere Kur von sechs Wochen bis sechs Monaten notwendig sein.

Hinweis zu diesem Rezept: Der Kräutertee und das Petersilienwasser sind verderblich. Bringen Sie die Mischung, die Sie im Kühlschrank aufbewahren, jeden dritten Tag zum Aufkochen. Wenn Sie mit dem Kräutertee fertig sind, machen Sie aus der anderen Hälfte der Kräuter einen neuen Tee. Frieren Sie diese Kräuter nach Gebrauch zur Wiederverwendung ein. Aus den 2 gefrorenen Portionen Nierenkräuter können Sie weitere 2,5 Liter Tee herstellen.

Nehmen Sie zusätzlich zum Kräutertee die in der nachstehenden Tabelle aufgeführten Nahrungsergänzungsmittel ein. Die Nahrungsergänzungsmittel werden kurz vor den Mahlzeiten eingenommen. Wenn Sie bereits Magnesiumoxid und Vitamin B6 einnehmen, brauchen Sie diese Nahrungsergänzungsmittel nicht zu nehmen.



Meditech Europe

The kidney cleanse is part of a carefully chosen programme to remove toxins and pollutants from the kidney system. Do the cure preventively twice a year.

Contents:

- Kidney herbal tea, 1 various herbs 100 g
- Goldenrod tincture, 1 bottle 30 ml
- Ginger root, 1 pot of capsules 500 mg
- Magnesium oxide, 1 pot of capsules 300 mg
- Bearberry, 1 pot of capsules 500 mg
- Vitamin B6, 1 bottle of capsules 250 mg
- Black cherry concentrate, 1 bottle 240ml

Extra requirements:

- Parsley, 2 x 4 bunches (fresh from supermarket)

Preparing the Kidney Herbal Tea:

- Put half of the kidney herb tea mixture in 2.5 litres of cold water
- Allow the herbs to soak for at least 4 hours covered (avoid metal pan or jug)
- Add Black Cherry Concentrate to taste
- Bring the mixture to the boil and simmer for 20 minutes
- Drink a cup as soon as the tea has cooled down enough
- Pour the remainder through a filter cloth into a glass jug Divide the herbal tea into two parts. Keep one part in the refrigerator and freeze the other for later use
- You can freeze the used herbs for a second use

Buy four bunches of fresh parsley from the supermarket. Clean the parsley well and boil it in 2 litres of water. After boiling for a minute, strain the water into a glass jug or jar. Divide the Parsley water into two parts. One part you can keep in the refrigerator and the other part you can freeze for later use. Discard the parsley.

Dosage:

Mix 180 ml of the herbal tea with 120 ml of the Parsley water per day. Add 20 drops of Goldenrod Tincture and possibly herbs (nutmeg, cinnamon, etc.) as desired. Drink the herbal tea in small portions several times during the day. If you drink the herbal tea mixture in one go, it may upset your stomach.

The complete kidney cleanse takes about three weeks. Depending on the extent of the problems, an extended course of six weeks to six months may be necessary.

Note on this recipe: the herbal tea and parsley water are perishable. Bring the mixture, which you keep in the fridge, to the boil every third day. When you have finished the herbal tea, make a new tea from the other half of the herbs. After use, also freeze these herbs for reuse. From the 2 frozen portions of kidney herbs you can make another 2.5 litres of tea.

In addition to the herbal tea, take the supplements shown in the schedule below. The supplements are taken just before meals. If you already take Magnesium oxide and Vitamin B6 you do not need to take these supplements.





Meditech Europe

	Ochtend	Middag	Avond
Gemberwortel caps 500mg	1	1	1
Berendruif caps 500 mg	1		2
Vitamine B6 caps 250 mg	1		
Magnesium- oxide caps 300 mg			1

	Morgen	Mittag	Abend
Ingwerwurzel-Kapseln 500mg	1	1	1
Bärentrauben-Kapseln 500mg	1		2
Vitamin B6 Kapseln 250 mg	1		
Magnesium-Oxid-Kapseln 300 mg			1

	Morning	Afternoon	Evening
Ginger root caps 500mg	1	1	1
Bearberry caps 500mg	1		2
Vitamin B6 Caps 250 mg	1		
Magnesium Oxide Caps 300 mg			1

