



Meditech Europe

Drink 6 dagen zo veel mogelijk appelsap als u lust. Minstens 1 liter per dag. Of 3 glazen appelazijn per dag (2 eetlepels op 1 glas water). Eet normaal tijdens deze periode.

Na de zesde dag gebruikt u een ontbijt en tussen de middag een normale lunch.

Drie uur na deze lunch lost u 2 eetlepels Bitterzout op in een glas lauw water. Als u de smaak van het water met Bitterzout erg vies vindt, mag u een klein glaasje citroensap drinken om de smaak weg te spoelen.

In geval u de Bitterzout capsules boven de poeder verkiest dan slikt u 24 capsules Bitterzout.

Twee uur later neemt u nogmaals een glas water met 2 eetlepels Bitterzout daarin opgelost. Indien u liever de capsules tot zich neemt slikt u weer 24 capsules Bitterzout.

Als avondmaaltijd mag u alleen maar grapefruit, grapefruitsap of citroensap gebruiken.

Tegen bedtijd kunt u uit twee mogelijkheden kiezen:

neem een half kopje koudgeperste olijfolie en mix dat met een half kopje citroensap. Drink dit mengsel op. Neem hierbij 4 tot maximaal 8 capsules Ornithine zodat u rustig slaapt. Drink een half kopje koudgeperste olijfolie en drink daarna een half kopje citroensap. Drink om en om, eerst een slok olijfolie en daarna een slok citroensap. Dan weer een slok olijfolie en daarna een slok citroensap, enz totdat beide kopjes leeg zijn. Neem hierbij 4 tot maximaal 8 capsules Ornithine zodat u rustig doorslaapt.

N.B. De koudgeperste olijfolie mag u in geen geval warm maken. Ga nadat u dit hebt gedronken, onmiddellijk naar bed en ga op uw rechter zij liggen met de knieën opgetrokken tegen de borst. Blijf zo minstens een half uur liggen. Erg prettig is daarbij een warmwaterzak bij de leverstreek.

Neem de volgende ochtend een glas lauw water met 1 eetlepel Bitterzout daarin opgelost. Of indien uw voorkeur uitgaat naar de Bitterzout capsules, neem 12 capsules.

Een uur hierna kunt u weer normaal eten.





Meditech Europe

Trinken Sie 6 Tage lang so viel Apfelsaft, wie Sie möchten. Mindestens 1 Liter pro Tag. Oder 3 Gläser Apfelessig pro Tag (2 Esslöffel auf 1 Glas Wasser). Essen Sie während dieser Zeit normal.

Nach dem sechsten Tag frühstücken Sie und nehmen ein normales Mittagessen ein.

Drei Stunden nach diesem Mittagessen lösen Sie 2 Esslöffel Bittersalz in einem Glas lauwarmem Wasser auf. Wenn Sie den Geschmack des Wassers mit Bittersalz als sehr unangenehm empfinden, können Sie ein kleines Glas Zitronensaft trinken, um den Geschmack wegzuwaschen. Falls Sie die Bittersalzkapseln dem Pulver vorziehen, schlucken Sie 24 Bittersalzkapseln.

Zwei Stunden später trinkst du ein weiteres Glas Wasser, in dem 2 Löffel Bitter-Salz aufgelöst sind. Wenn Sie die Kapseln bevorzugen, nehmen Sie weitere 24 Kapseln Bitteres Salz ein.

Für das Abendessen dürfen Sie nur Grapefruit, Grapefruitsaft oder Zitronensaft verwenden.

Vor dem Schlafengehen haben Sie zwei Möglichkeiten:

Nehmen Sie eine halbe Tasse kaltgepresstes Olivenöl und mischen Sie es mit einer halben Tasse Zitronensaft. Trinken Sie diese Mischung. Nehmen Sie 4 bis maximal 8 Kapseln Ornithin ein, um einen gesunden Schlaf zu erreichen. Trinken Sie eine halbe Tasse kaltgepresstes Olivenöl und anschließend eine halbe Tasse Zitronensaft. Trinken Sie abwechselnd erst einen Schluck Olivenöl und dann einen Schluck Zitronensaft. Dann einen weiteren Schluck Olivenöl, dann einen Schluck Zitronensaft usw., bis beide Tassen leer sind. Nehmen Sie 4 bis maximal 8 Kapseln Ornithin ein, um einen gesunden Schlaf zu erreichen.

N.B. Das kaltgepresste Olivenöl darf auf keinen Fall erwärmt werden. Legen Sie sich nach dem Trinken sofort ins Bett und legen Sie sich auf die rechte Seite, wobei Sie die Knie an die Brust ziehen. Bleiben Sie mindestens eine halbe Stunde lang so. Ein Beutel mit warmem Wasser in der Nähe des Leberbereichs ist sehr hilfreich.

Am nächsten Morgen nehmen Sie ein Glas lauwarmes Wasser, in dem 1 Esslöffel Bittersalz aufgelöst ist. Oder wenn Sie die Bittersalzkapseln bevorzugen, nehmen Sie 12 Kapseln.

Eine Stunde danach können Sie wieder normal essen.



Meditech Europe

Drink as much apple juice as you like for 6 days. At least 1 litre a day. Or 3 glasses of apple cider vinegar per day (2 tablespoons to 1 glass of water). Eat normally during this period.

After the sixth day, have breakfast and a normal lunch.

Three hours after this lunch dissolve 2 tablespoons of Bittersalt in a glass of lukewarm water. If you find the taste of the water with Bitter salt very bad, you can drink a small glass of lemon juice to wash away the taste.

In case you prefer the Bitter salt capsules to the powder, you swallow 24 capsules of Bitter salt.

Two hours later you take another glass of water with 2 spoons of Bitter salt dissolved in it. If you prefer to take the capsules, take another 24 capsules of Bitter salt.

For the evening meal you may only use grapefruit, grapefruit juice or lemon juice.

At bedtime you have two options:

Take half a cup of cold-pressed olive oil and mix it with half a cup of lemon juice. Drink this mixture. Take 4 to a maximum of 8 capsules of Ornithine to ensure a restful sleep. Drink half a cup of cold-pressed olive oil and then half a cup of lemon juice. Drink alternately, first a sip of olive oil and then a sip of lemon juice. Then another sip of olive oil followed by a sip of lemon juice, etc., until both cups are empty. Take 4 to a maximum of 8 capsules of Ornithine to help you sleep soundly.

N.B. Under no circumstances should you warm the cold-pressed olive oil. After drinking it, go to bed immediately and lie on your right side with your knees drawn up to your chest. Stay like this for at least half an hour. A warm water bag near the liver area is very helpful.

The next morning, take a glass of lukewarm water with 1 tablespoon of Bittersalt dissolved in it. Or if you prefer the Bitter salt capsules, take 12 capsules.

One hour after this you can eat normally again.

